



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RAMON SILVEIRA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON OLÍMPICO 2019**

No dia: **19/05/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 36 : 25

Ritmo 02:25 100/m



CICLISMO

01 : 10 : 49

Velocidade média 33,89 km/h



CORRIDA

00 : 49 : 38

Ritmo 04:57 min/km



TEMPO

02 : 36 : 52



Colocação GERAL

52



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M2024**

Equipe: **CBS RUNNING**

